

# Lernpraxis Zeddies – mehr als nur Nachhilfe

„Nichts ist im Verstand, was nicht vorher in den Sinnen war“ – John Locke.

Um den größtmöglichen Lernerfolg zu erzielen, müssen möglichst viele Sinne zum Einsatz kommen. Denn dann ist das Gehirn besonders aktiv und kann Neues gut aufnehmen und verarbeiten. Wir führen zu Beginn unserer Lernförderung mit neuen Schülern einen Lerntypentest durch, da jeder Mensch in unterschiedlichen Bereichen Stärken hat. Der Lerntypentest zeigt uns, ob das Kind besser visuell, auditiv oder motorisch lernen kann.

Abgesehen von den Lerntypen ist frische Luft und Bewegung wichtig, denn dadurch wird unser Gehirn gut versorgt, so dass die Konzentration steigt. Auch der Einsatz von Musik, Entspannungsübungen, Rollenspielen und spielerischen Erlebnissen sind Elemente, die helfen, neue Informationen schneller zu verarbeiten. Das Erlernte ist dann mit einem Bild, zum Beispiel einer bestimmten Musik oder einem bestimmten Spiel, verknüpft und kann so schneller abgerufen werden.

Um den besten individuellen Lernerfolg zu erzielen, arbeiten wir mit verschiedensten Methoden. Einer unserer Favoriten ist die Übung: „Schmetterlinge auf der Stirn“. Das Kind berührt seine Stirn oberhalb der Augenbrauen ganz leicht, schließt die Augen und konzentriert sich nun auf diesen Bereich. Es soll sich vorstellen Schmetterlinge hätten sich



dort niedergelassen. Diese Aufgabe hilft beim bewussten, absichtsvollen Denken und versorgt den vorderen Teil unseres Gehirns mit Energie, sodass sich besser konzentriert werden kann und Ruhe und Entspannung in den Körper zurückkehren.

Lernen gelingt besonders gut, wenn es Spaß macht. Dinge, die uns begeistern, uns fesseln oder einfach lustig sind, können wir uns erheblich besser merken, als Angelegenheiten, die uns langweilen. Wenn Fakten mit Emo-

tionen verknüpft sind, können wir sie uns gut merken. Es ist elementar wichtig, dass Lernen Spaß macht und die Schulzeit mit Freude verknüpft wird. Wer das, was er tut, gern tut, kann es ganz anders aufnehmen und auch behalten. Wer sich wohl fühlt, ist entspannt, kann sich gut konzentrieren und ist offen für Neues. So können Erfolgserlebnisse entstehen, die wiederum ein gutes Selbstwertgefühl mit sich bringen. Dieser Grundsatz wird in der Lernpraxis Zeddies berücksichtigt. So kann man zum Beispiel Textaufgaben nachspielen oder Kopfrechnen beim Kniffeln üben. Lesetraining macht mit individuell ausgewählten Texten, die zur Vorliebe des Schülers passen viel mehr Spaß. Für Viele lassen sich die Themen Lernen und Spielen nicht verknüpfen, doch genau das ist der Trick für ein langfristiges Erfolgserlebnis, an dem sich Kinder, Eltern, Lehrer und wir sehr erfreuen.

Wir sind in Hannover an fünf Standorten vertreten, mehr Infos unter [www.lernpraxis-zeddies.de](http://www.lernpraxis-zeddies.de) oder 0511 12 22 26 35. ■

Lernpraxis Zeddies –  
lernen, fördern, unterstützen  
Sitz der Verwaltung:  
Vahrenwalder Str. 75  
30165 Hannover  
Inhaberin und Geschäftsführerin:  
Maja-Luise Zeddies  
Telefonnummer:  
0511 12 22 26 35  
Web:  
[www.lernpraxis-zeddies.de](http://www.lernpraxis-zeddies.de)  
Email:  
[info@lernpraxis-zeddies.de](mailto:info@lernpraxis-zeddies.de)



Maja-Luise Zeddies, die Gründerin der Lernpraxis Zeddies.

**LERNPRAXIS ZEDDIES**

RECHENSCHWÄCHE?  
PRÜFUNGSANGST?  
KONZENTRATIONSPROBLEME?  
STRESS?  
LESESCHWÄCHE?

5x in Hannover

SPIELERISCH MEISTERN  
...LOS GEHT'S!

☎ 0511 12 22 26 35  
[www.lernpraxis-zeddies.de](http://www.lernpraxis-zeddies.de)